

Posledný list



Prečítaj si úryvok z listu matky, ktorá ho poslala svojmu 20-ročnému synovi Tomášovi niekoľko týždňov predtým, ako zomrel na predávkovanie drogami.

DVA PODNETY NA ZAMYSLENIE, KÝM SI DAŠ PRVÚ DÁVKU:

Máš reálnu šancu stať sa závislým!
Ak sa tak stane, čaká ťa náročná
liečba, alebo sa prefetuješ do hrobu.
V každom prípade predtým zaziješ

PEKLO NA ZEMI.

Keď raz začneš, čoskoro budeš
s VEĽKOU pravdepodobnosťou odo-
vzdávať všetky svoje peniaze dilerovi.
Aby si ich pre neho zohnal, urobíš
veci, o akých sa ti dnes ani nesníva!

Kým sa on bude vozit' v drahom aute,
ty budeš NIKTO!

ZALEŽÍ LEN NA TEBE AKO SA ROZHODNEŠ!



**PRÁZDNY ŽIVOT JE
PREDČASNÁ SMRŤ...**

Milý Tomáš,

Piť takým spôsobom, akým si si zvykol, znamená úplne hazardovať sám so sebou, so svojím osudom, ba priam až so svojou existenciou. Výpočet toho, čo Ti za Tvoj este relatívne krátky život alkohol vzal, by tu teraz vyznel asi katastroficky, ale ja Ti tento list píšem pre úplne opačný efekt. Ten výpočet si totiž musíš urobiť Ty sám. Ja by som Ti síce mohla vymenovať, o čo všetko si už stihol práve „vdaka“ alkoholu prísť, ale pokiaľ si to v triezvej hlave nevymenuješ Ty sám a pokiaľ si Ty sám neurobis poriadok v sebe, viem už dnes, že akékoľvek odhováranie z mojej strany je úplne zbytočné, ba priam nebezpečné. Tomáš, prosím Ťa, nepokúšaj sa urobiť zo seba „silného“ pomocou alkoholu, nezabíjaj v sebe svoju milú, citlivú dušu (pre ktorú Ťa mimochodom všetci - a ja prvá - majú radi) „mámirovými pocitmi sily“, ktorú alkohol len predstiera, ale potom v skutočnosti zabíja. A nelutuj sa potom v opitosti, že Ťa nikto nemá rad. Sú to len faložné pocity ľútosti, ako je faložný celý svet človeka, ktorý je otrokom, je to svet, kde človek stráca svoje JA a miesto neho vládne otrokár - alkohol. Ten za neho rozpráva, koná a dokonca aj rozhoduje - a vždy v jeho neprospech.

A potom človek okyptený o svoje človečenstvo, o ŠEBA, je len nešťastný a v konečnom dôsledku nevidí, že si svoje nešťastie sám buduje, že do tohto chomáta otroctva sám dobrovoľne pchá hlavu, sám sa na ňom podieľa tým, že odovzdáva vládu nad sebou. Nepestuj si pocity ľútosti, zmieriť sa so sebou môžeš len Ty sám, pretože som presvedčená, že nik okrem Teba samého Ťa neohrozuje v tom, aby si bez problémov mohol stáť na vlastných nohách.

P.S.

Milý synak, ak si slobodu predstavuješ len ako slobodu piť - nemáš asi tú správnu predstavu o tom, čo je to sloboda. Človek je slobodný vtedy, keď pochopí, že je nevyhnutné žiť tak, aby neublížoval sebe a ani iným. Tomáš, ľudia, ktorí Ťa spoznajú ako triezveho Tomáša, si Ťa do jedného obľúbia, sú do jedného Tebou nadšení, rozprávajú mi, akého mám fantastického syna, a nechápú, že sa netvárim nadšene, keď pride na Teba reč. Pochopia až potom, keď Ťa zažívajú ako opitého Tomáša, nepričetne gúľajúceho očami, taktajúceho sa a padajúceho, blabotajúceho nezmysly. Keď tovidia, sú z toho úplne vyvalení a najprv nechcú veriť svojím očiam. Tomáš, ak toto čítaš ako triezvy, citíš ten rozdiel? Ten veľký rozdiel, ktorý človek pozná medzi tým, čo chápe ako triezvy, a čo nechápe pod vplyvom alkoholu? Napriek tomu všetkému, čo sa stihlo stať za pár dní, teda čo si stihol za pár dní opäť vďaka alkoholu narobiť, chcem Ti povedať, aby si, preboha, nevažal hlavu, že život Ti dáva facku. Pochop, že Ty si nedostal nijakú facku, Ty si si ju vrazil sám a to poriadnu. Mojou najväčšou túžbou, Tomáš, mojou najväčšou túžbou je, aby si Ty na to prišiel sám, že ďalšie pitie je Tvoj koniec. Tomáš, si môj syn a ja Ťa veľmi ľúbim.

Tvoja mama

Úryvok z listu matky, ktorá ho poslala svojmu 20-ročnému synovi Tomášovi
(TOMAŠOVÝCH, T. Ako ďaleko je do Šanghaja. Bratislava, 1996)



Informačné Centrum Mladých
www.icm.sk

Potrebuješ viac Informácií?

NAPÍŠ NÁM:

Tenisová č. 25, 971 01 Prievidza

ZAVOLAJ NÁM:

Info linka: 046/5430 171

Orange linka: 0905 815 555

SKYPE: ICM Mladým

POŠLI NÁM E-MAIL: info@icm.sk

KLIKNI NA: www.icm.sk

www.facebook.com/icmmladym

www.infodrogy.sk

VYUŽI ŠANCU BYŤ INFORMOVANÝ!

Tento informačný materiál bol vydaný s finančnou podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Vydalo: Združenie Informačných a poradenských centier mladých v SR
ako elektronickú verziu v máji 2011 www.zipcem.sk

NEPREDAJNÉ

(c) ZIPCeM